

Falls Sie Probleme mit der Darstellung haben, klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Gut informiert... keine Frage des Alters!

Neuigkeiten aus der
Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung

Ausgabe 01/2025

Liebe Leserin, lieber Leser,

Liebe Newsletter-Leser*innen,

die Welt erwacht so langsam aus ihrem Winterschlaf – zumindest auf unserer Seite der Erdkugel. Die Blumen beginnen zu blühen, die Vögel zu zwitschern und auch unsere müden Körper scheinen langsam wieder zu neuem Leben zu erwachen. Wie sagte der russische Autor Leo Tolstoi so schön? „Der Frühling ist die Zeit der Pläne und Vorsätze.“ Vielleicht denken Sie jetzt: Gehören die guten Vorsätze und Pläne nicht eher in den Januar? Sicherlich wissen Sie, dass der römische Kalender mit dem Monat März begann. So gesehen ist also jetzt genau der perfekte Zeitpunkt um Pläne zu schmieden. Viel Freude damit! :)

Herzliche Grüße
Angela Perlet

Aktuelles

Bürgerschaftliches Engagement & Ehrenamt



KUNST kommt - "und immer noch" - Angelika Nain liest - Lesung zur Ausstellung "Menschenbilder" von Angelika Nain am 04.02.2025

Möchten Sie gerne aus erster Hand erfahren, welche Motivation zu der Ausstellung "Menschenbilder" von Angelika Nain führte? Dann kommen Sie morgen, am 04. Februar, um 17:00 Uhr in das Aenne-Burda-Stift (Kornstraße 2, 77652 Offenburg). Die Künstlerin Angelika Nain wird selbst aus ihrem Buch zu dieser Ausstellung lesen. Es enthält Texte von 14 verschiedenen Autoren und beschreibt Angelika Nains Weg zu den ausgestellten Werken. So führt das Buch unmittelbar in den Kontext der Ausstellung ein, die erstmals eine große Auswahl dieser Menschenbilder zeigt. Nähere Informationen hierzu Sie auf unserer [Homepage](#).



KUNST kommt - Ausstellung "Landschaft - Heimat" von Beate Weigel, Malerei

Mit Beate Weigel konnte der ehrenamtliche Koordinator der Ausstellungsreihe "KUNST kommt", Herr Andreas Fahr, eine ganz und gar heimatverbundene Künstlerin zur Präsentation ihrer Landschaftsgemälde gewinnen. Bis zum 02.05.25 können Sie, täglich von 9:00 bis 17:00 Uhr, die Ausstellung "Landschaft - Heimat" im Foyer der geriatrischen Rehabilitationsklinik (Louis Pasteur-Straße 12, 77654 Offenburg) besuchen und sich von den Landschaftsgemälden dieser Künstlerin in den Bann ziehen lassen. Nähere Informationen zur Ausstellung finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Workshop: Künstliche Intelligenz - eine neue Helferin im Ehrenamt

KI kann uns den Alltag erleichtern.



Wie?: Das erfahren KI-Einsteiger in diesem Workshop.

Wann?: Mittwoch 07.05.2025 von 18:30 bis ca. 20:00 Uhr.

Wo?: Im Stadtteil - und Familienzentrum Innenstadt, Stegermattstraße 24 (im Bürgerpark), 77652 Offenburg

Wir bitten um Ihre Anmeldung per E-Mail an:

va.engagement@offenburg.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Hilfestellung in Versicherungsfragen - freie Sprechstundentermine

Welche Versicherung ist wirklich notwendig? Wie und wann muss eine Versicherung gekündigt werden? Wie wird ein Schadensfall gemeldet?

Herr Peter Schäfer, Versicherungskaufmann in Rente, stellt Ihnen seine langjährige Erfahrung ehrenamtlich zur Verfügung und gibt Ihnen auf diese und andere Fragen Auskunft.

Die nächsten Sprechstunden finden am Freitag den 07. Februar und am Freitag den 14. März, jeweils von 9:00 bis 11:30 Uhr, in den Räumen unserer Abteilung (Am Marktplatz 5, 4. OG) statt. Das Angebot ist kostenlos. Eine Beratung ist jedoch nur nach vorheriger Terminvergabe (Tel: 0781/82-2222) möglich.

Öffnungen der Mikwe - Ihr Engagement wird gebraucht!

Vierzehn Meter unter dem heutigen Bodenniveau der Glaserstraße befindet sich die Offenburger Mikwe. Eine gerade Treppe führt in das beeindruckende Tauchbecken, das möglicherweise aus dem 14. oder aus dem 16./17. Jahrhundert stammt. In Deutschland sind nur wenige solcher jüdischen Ritualbäder bekannt, die vor dem 18. Jahrhundert errichtet wurden.

Haben Sie Interesse daran, dazu beizutragen, dass die Mikwe auch weiterhin regelmäßig für den individuellen Besuch von Interessierten geöffnet werden kann? Dann freuen wir uns über einen Anruf (0781 82-2222), eine E-Mail (engagement@offenburg.de) oder Ihren persönlichen Besuch in der Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung am Marktplatz 5, 77652 Offenburg. Für nähere Informationen zur Mikwe selbst, klicken Sie [hier](#).

Beratung für Jung und Alt - Schwerpunkt Pflege und Demenz

Vortrag: Elektronische Patientenakte

Die elektronische Patientenakte (ePA) wird den Austausch und die Nutzung von Gesundheitsdaten zwischen allen behandelnden Leistungserbringern verbessern und so gezielt die Versorgung der Patientinnen und Patienten unterstützen.

Versicherte können ihre ePA jederzeit über die ePA-App selbst verwalten und nutzen. Wie die Patientenakte genutzt werden kann, erfahren Sie im Vortrag von Mirko König von der AOK, der am 13. Februar im Stadtteil- und Familienzentrum Innenstadt stattfindet. Eine Online Teilnahme ist ebenfalls möglich. Näheres zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Vortrag: Für alle Fälle gut vorbereitet - Selbstschutz und Eigenvorsorge im Krisenfall

Was tun im Krisenfall? Am 18. Februar wird Prof. Erwin Drixler, Leiter der Stabstelle für außergewöhnliche Ereignisse der Stadt Offenburg, im Stadtteil- und Familienzentrum Innenstadt einen Einblick geben, wie sich die Stadt Offenburg für Krisensituationen aufgestellt hat und was die Bürgerschaft erwarten kann. Darüber hinaus wird er aufzeigen, wie man sich selbst mit einer persönlichen Notfallvorsorge auf einen Krisenfall vorbereitet. Eine Teilnahme ist sowohl online also auch in Präsenz möglich. Näheres zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Vortrag: Personenzentrierter, empathischer Umgang mit desorientierten oder an Demenz erkrankten Menschen

Validation ist eine Kommunikationsmethode, basierend auf einer wertschätzenden und respektvollen Grundhaltung. Die Gefühle und die Bedürfnisse der Demenzbetroffenen stehen im Mittelpunkt. Durch einfühlsame und mitfühlende Gespräche kann das Selbstwertgefühl und die Zufriedenheit wieder zurückkommen und Betroffene müssen nicht länger mit Angst und Stress leben. Lebensaufgaben die nicht aufgearbeitet wurden, können gelöst und aufgearbeitet werden. Pflegende Personen können Verhaltensunsicherheiten abbauen, Stress im Umgang reduzieren, Arbeitszufriedenheit verbessern sowie Burnout vermeiden. Die Referentin Birgit Merz wird diese Methode in ihrem Vortrag am 18. März im Stadtteil- und Familienzentrum Innenstadt vorstellen. Der Vortrag findet nur als Präsenzveranstaltung statt. Näheres zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Schulung der Demenzagentur

Im November wurde die ausgebuchte Schulungsreihe für pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Personen erfolgreich abgeschlossen. Im Herbst wird wieder eine Schulung angeboten. Interessierte pflegende Angehörige können sich gerne auf eine Interessiertenliste setzen lassen. Bitte melden Sie sich bei Interesse unter 0781/82-2337 oder per E-Mail unter demenzagentur@offenburg.de

Entlastungsbetrag nutzen für private Hilfen

Nach einer Änderung der Landesverordnung Mitte Dezember 2024 können Menschen ab Pflegegrad 1 den Entlastungsbetrag für sogenannte Einzelhelfende nutzen. Einzelhelferin oder Einzelhelfer kann sein, wer ...

1. das 16. Lebensjahr vollendet hat,
2. die Unterstützung ehrenamtlich übernimmt und nicht mehr als zwei Personen zeitgleich unterstützt,
3. nicht mit der pflegebedürftigen Person bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert ist,
4. nicht mit ihr in häuslicher Gemeinschaft lebt,
5. nicht als Pflegeperson für die pflegebedürftigen Personen tätig ist.

Eine Anmeldung an die Pflegekasse sollte mit der ersten Abrechnung erfolgen. Die Formulare hierfür und weitere Informationen finden Sie auf den Seiten des Sozialministeriums [hier](#).

 [2025_Leistungsüberblick.pdf \[137.4 kB\]](#)

Erhöhung der Pflegeleistungen

Zum 1. Januar 2025 haben sich die Leistungen der Pflegeversicherung erhöht. Dies wurde bereits 2023 im Pflegeunterstützungs- und entlastungsgesetz beschlossen und ist zum Jahresbeginn in Kraft getreten. Eine Übersicht über die neuen Leistungsbeträge finden Sie in der oben angehängten Datei "2025_Leistungsüberblick.pdf".

Neues Jahr - neuer Anfang! Neue Gesichter in der Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung



Julia Minakov

Seit dem 01.01.2025 ist Frau Julia Minakov für das Mehrgenerationenhaus und das JugendBüro verantwortlich. Aufgewachsen in Offenburg fand sie nach ihrem Studium der Gesundheitspädagogik im Jahr 2022 erneut den Weg in die Heimat. Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung wird sie nun in der Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung tätig. Hier freut sie sich darauf, in ihrer Tätigkeit den Austausch zwischen den Generationen weiter zu stärken und

Angebote für Begegnungen auszubauen.
Außerdem übernimmt sie die Planung und
Organisation des jährlich wiederkehrenden
Offenburger Sommerferienprogramms.



Heide Winter

Am 01.12.2024 hat Frau Heide Winter die
Nachfolge von Frau Oertwig im Sekretariat
übernommen. Sie freut sich über die vielen
freundlichen Publikumskontakte und darauf, in
diesem tatkräftigen Team mitwirken zu können.

Wir freuen uns die beiden neu in unserem Team
zu haben und wünschen viel Freude und Erfolg
bei den vielfältigen Tätigkeiten und
Herausforderungen in der Abteilung
Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und
Beratung.

[Homepage](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung | Am Marktplatz 5/
Glaserstraße 8 | 77652 Offenburg | Tel: 0781 82-2222 | engagement@offenburg.de