

Falls Sie Probleme mit der Darstellung haben, klicken Sie hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



## **Gut informiert... keine Frage des Alters!**

Neuigkeiten aus der  
Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung

Ausgabe 02/2024

Liebe Leserin, lieber Leser,

**Frühling lässt sein blaues Band**

**Wieder flattern durch die Lüfte;**

**Süße, wohlbekannte Düfte**

**Streifen ahnungsvoll das Land.**

**Veilchen träumen schon,**

**Wollen balde kommen.**

**Horch, von fern ein leiser Harfenton!**

**Frühling, ja du bist's!**

**Dich hab ich vernommen!**

Der Frühling steht vor der Tür und auch die Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung startet voller Energie und mit einem bunten Programm an Angeboten in diese schöne Jahreszeit!

Wir freuen uns über Ihr Engagement und Teilnahme an den Angeboten!

Leider werde ich die Stadt Offenburg am 30. April 2024 verlassen. Die Stelle der Abteilungsleitung konnte jedoch sehr zeitnah nachbesetzt werden und ich freue mich an meine Vorgängerin Frau Angela Perlet, die am 15. April startet, übergeben zu können.

Die Leitung Bürgerschaftliches Engagement, Frau Tanja Vollmer, hat die Abteilung bereits zu Ende März verlassen, um eine neue Stelle in ihrer alten Heimat dem Rheinland anzutreten. Die Ausschreibung läuft und die Stelle soll zeitnah nachbesetzt werden.

Ich danke Ihnen auf diesem Wege sehr herzlich für die vielen schönen Begegnungen und Erfahrungen in den letzten zwei Jahren und wünsche meiner Nachfolgerin Frau Perlet alles Gute für Ihre neue „alte“ Aufgabe!

Mit besten Grüßen,  
Jan Gruß

## Aktuelles

---

### Teamer gesucht



Anmeldung bis Samstag, 06. April 2024!

[weiter](#)

### Seniorenkino



Kooperationsprojekt mit dem  
FORUM Kino Offenburg

Nächster Film: Donnerstag, 11. April 2024, "Die einfache Dinge"

[weiter](#)

## Kreisputzete



Kreisputzete, Samstag, 13. April 2024

[weiter](#)

## Spieletreff für alt und jung



Für alle, die gerne Brettspiele spielen.  
Donnerstag, 16. April 2024

[weiter](#)

## Wir suchen Sie!



Sie sind engagiert, zuverlässig und der Umgang mit Menschen aller Generationen bereitet Ihnen Freude?

[weiter](#)

### **Lust auf eine Projektleitung?**

Du/Sie engagieren sich gerne, haben Lust organisatorisch zu unterstützen? Dann melde/n dich/Sie sich gerne bei Melanie Frühe [melanie.fruehe@offenburg](mailto:melanie.fruehe@offenburg) im JugendBüro. Es gibt einige Projekte welche bereits angelaufen sind und noch Unterstützung brauchen und manche Projekte, die erst noch auf den Weg gebracht werden müssen.

### **Lust auf Ehrenamt?**

Das JugendBüro und Mehrgenerationenhaus öffnet auch 2024 in Kooperation mit dem Museum im Ritterhaus die Mikwe (jüdisches Ritualbad) in Offenburg. Zu diesen Öffnungszeiten ist es möglich die Mikwe ohne Führung und vorherige Anmeldung zu besichtigen.

Für die Aufsicht suchen wir engagierte Bürger\*innen, die Lust haben uns dabei zu unterstützen. Vertiefendes Wissen, wie es für Führungen benötigt wird sind nicht erforderlich. Es kann also wirklich jede\*r mitmachen!

Für folgende Freitags-Termine suchen wir engagierte Menschen, die uns jeweils von 13-17 Uhr unterstützen möchten: 19.04., 17.05., 21.06., 16.08., 20.09., 18.10.

Melden Sie sich gerne unter Tel. 0781 28 42 446.

OFFENBURG  
UNSERE STADT



## Vom Bad zum Brunnen – die Mikwe Offenburg

EINE KULTURHISTORISCHE  
SPURENSUCHE

### Termine 2024

Die Mikwe Offenburg | Zugang über Bäckerstraße | 77652 Offenburg

## TERMINE 2024

Der Eintritt ist frei.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Eine Kooperation des Museum im Ritterhaus mit dem Jugendbüro & Mehrgenerationenhaus, sowie Aufstehen gegen Rassismus

Freitage,	Samstage,	Sonntage,
19.04. 13–17 Uhr	06.04. 10–17 Uhr	19.05. 11–17 Uhr
17.05. 13–17 Uhr	04.05. 10–17 Uhr	01.09. 11–17 Uhr
21.06. 13–17 Uhr	01.06. 10–17 Uhr	08.09. 11–17 Uhr
19.07. 13–17 Uhr	06.07. 10–17 Uhr	
16.08. 13–17 Uhr	03.08. 10–17 Uhr	
20.09. 13–17 Uhr	07.09. 10–17 Uhr	
18.10. 13–17 Uhr	05.10. 10–17 Uhr	

### ÖFFENTLICHE MIKWE-FÜHRUNGEN

Samstag	16.03.	10.30–12 Uhr
Mittwoch	05.06.	19–20.30 Uhr
Samstag	24.08.	19–20.30 Uhr

Treffpunkt: Museum im Ritterhaus, Ritterstraße 10

### ÖFFENTLICHE INNENSTADTFÜHRUNGEN

Inklusive Mikwebesichtigung zum Abschluss

Samstag	02.03.	10.30–12.30 Uhr
Mittwoch	10.07.	19–21 Uhr
Samstag	05.10.	10.30–12.30 Uhr

Treffpunkt: Museum im Ritterhaus, Ritterstraße 10

### INTERNATIONALER MUSEUMSTAG

So., 19. Mai, 14 Uhr – Führung: „Die Mikwe entdecken“

Treffpunkt: Mikwe, Innenhof



### **Mikwe besichtigen**

In Kooperation mit dem Museum im Ritterhaus öffnen wir die Mikwe (jüdisches Ritualbad) in Offenburg. Zu diesen Öffnungszeiten ist es möglich die Mikwe ohne Führung und vorherige Anmeldung zu besichtigen.



### **InterNetter-Treff**

Der InterNette-Treff findet jeden dritten Mittwoch im Monat statt. Hier können sich Senior\*innen von jungen Menschen Unterstützung bei der Bedienung ihres Smartphones holen. Um Anmeldung wird gebeten unter: 0781 28 42 446.

---

## **Beratung für Jung und Alt - Schwerpunkt Pflege und Demenz**

### **Veranstaltungen**

Folgende vom Pflegestützpunkt organisierte Vorträge sind geplant - nähere Informationen zu Inhalt, Ort und Anmeldung finden Sie, in dem Sie auf das jeweilige Datum klicken:

[10.04.2024](#): Begutachtung durch den Medizinischen Dienst – wie kann ich mich darauf vorbereiten?

[17.04.2024](#): Rechtliche Fragestellungen rund um die Demenz

[23.04.2024](#): Wie fühlt sich Demenz an? Eine Veranstaltung der Demenzagentur.

[14.05.2024](#): Wie fühlt sich Alter und Demenz an? Ein Parcours für junge Menschen, veranstaltet vom Jugendbüro/Mehrgenerationenhaus und dem Pflegestützpunkt.

### **Beratungsangebot des Pflegestützpunktes**

Der Pflegestützpunkt bietet Beratungen rund um das Thema Pflege und Versorgung an. Die Beratungen sind kostenlos und neutral. Seit einiger Zeit bieten wir zusätzlich zu unseren Beratungen in unseren Büros Am Marktplatz 5 wohnortnahe Außensprechstunden an in verschiedenen SFZs, den Offenburger Ortsteilen und mehreren Gemeinden im Umkreis. Die Termine sind auf unserer Homepage zu finden: [Pflegestützpunkt Offenburg / Landkreis Ortenaukreis](#)

---

Themen für Jung und Alt



gesund  
und digital  
@LändlicherRaum

kostenfrei  
und ohne  
Anmeldung

# Digitalisierung im Gesundheitswesen

DIGITALE ANGEBOTE – NEUE MÖGLICHKEITEN

Online-Vortragsreihe 2024  
einmal monatlich von  
18:00–19:30 Uhr



Die Impulsvorträge thematisieren Neuerungen im digitalen Gesundheitswesen. Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss. Fragen können Sie über die Online-Plattform [sli.do](https://www.sli.do) stellen. Weitere Informationen und Vorträge finden Sie unter: [www.gesundunddigital.de](http://www.gesundunddigital.de)



- 28. Februar** Digitales Gesundheitswesen – Welche Rahmenbedingungen braucht eine erfolgreiche Umsetzung?  
Prof. Dr. med. Oliver G. Opitz
- 27. März** Gesundheit, Internet und Datenschutz  
Dr. Thilo Weichert
- 24. April** Roboter als Pflegekraft und KI als Psychotherapeut\*in – Wohin entwickelt sich die Digitalisierung des Gesundheitssystems?  
Prof. Dr. Claudia Paganini
- 29. Mai** Elektronische Patientenakte & E-Rezept – Was Sie wissen müssen  
Lisa Fritzsche
- 26. Juni** Leben mit digitaler Assistenz – Intelligentes Wohnen (AAL)  
Thomas Heine
- 24. Juli** Künstliche Intelligenz im Gesundheitswesen  
Prof. Dr. med. Jochen A. Werner

**gesund und digital im Ländlichen Raum** informiert ältere Menschen über digitale Anwendungen und Dienstleistungen insbesondere im Gesundheitswesen. Wir klären auf und unterstützen bei einem souveränen Umgang mit dem Internet, um die Selbstversorgung im ländlichen Raum zu verbessern. Weiteres zum Projekt finden Sie unter [www.gesundunddigital.de](http://www.gesundunddigital.de) sowie unter **0711 66 99 126**.



### Veranstungshinweis

Wir weisen gerne auf die Online-Veranstaltungsreihe des Projektes „gesund & digital im ländlichen Raum“ hin. Bei diesem Projekt geht es darum, vorwiegend ältere Menschen über den Umgang mit digitalen Anwendungen und Dienstleistungen im Gesundheitswesen zu informieren, sicher zu machen und Hürden abzubauen. Weitere Informationen hierzu unter [www.gesundunddigital.de](http://www.gesundunddigital.de).



# THEATER SPIELEN

## FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN!

60+

SIE WOLLTEN SCHON IMMER MAL AUSPROBIEREN, WIE ES EIGENTLICH IST AUF DER BÜHNE ZU STEHEN?

GEMEINSAM WERDEN WIR GENAU DAS ERPROBEN: AUF DER BÜHNE STEHEN, DEN ALLTAG LOSLASSEN, SICH VERBINDEN UND SPAß ZUSAMMEN HABEN.

IM THEATER SIND KREATIVITÄT, FANTASIE UND FREIHEIT KEINE GRENZEN GESETZT. JEDE UND JEDER KANN DAS SEIN, WAS SIE ODER ER MÖCHTE.

THEMA UNSERER ARBEIT WIRD SEIN „EINE REISE DURCH DIE KINDHEIT UND ZUM KINDSEIN“. WENN SIE ALSO ZURÜCK IN DIE VERGANGENHEIT REISEN ODER DEM INNEREN KIND MAL SO RICHTIG FREIRAUM BIETEN MÖCHTEN, DANN MACHEN SIE GERNE MIT!

dienstags

18:00-19:30 Uhr


### Anmeldung


Perrine Choquet – Kulturmanagement  
[perrine.choquet@theater-baden-alsace.com](mailto:perrine.choquet@theater-baden-alsace.com)  
0781/970 697 114

### Wo?

Theaterwerk  
Theater BADen ALSace  
Im Unteren Angel 29b,  
77652 Offenburg

### [theater-baden-alsace.com](http://theater-baden-alsace.com)

 @theater.baden.alsace

 Theater Eurodistrict BADen ALSace

### Start?

Dienstag, 09.04.2023



### Seniorentheaterclub ab 9.4. in Offenburg

Das Theater BADen ALSace bietet unterstützt durch die Offenburger Bürgerstiftung St. Andreas ab dem 09.04.2024 einen Theaterclub für Seniorinnen und Senioren an.

Die Teilnehmer treffen sich mit Schauspielerinnen und Theaterpädagogin Kira Wladarz, immer Dienstag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr im Theaterwerk in Offenburg.

Mitmachen können all diejenigen, die über 60 Jahre sind, schon immer einmal Theater spielen wollten und Lust haben sich auf der Bühne auszuprobieren.

### Aus einer Obdachlosenunterkunft in eine Gastfamilie zur Pflege.

#### Geht das so einfach, Frau Ince? (Ehrenmensch Folge#23)

Viele von uns werden im Alter Pflege brauchen. Am besten in den vertrauten Strukturen der Familie. Wenn das aber nicht möglich ist, was dann? Die gemeinnützige Organisation Herbstzeit geht hier einen alternativen Weg. In Gastfamilien können pflegebedürftige Menschen ein neues Zuhause finden und ihren Lebensabend als neues Familienmitglied verbringen. Sonja Ince und Ihr Mann sind ebenfalls als Gastfamilie für die Herbstzeit aktiv.

Ihr Familienmitglied Jacques kam aus der Obdachlosenunterkunft zu ihnen. Eine spannende und nicht immer reibungsarme Konstellation, zu der Frau Ince einiges zu erzählen hat.

Anhören per Website:

<https://ehrenmensch.podigee.io/23-folge>

Anhören per Spotify:

<https://open.spotify.com/episode/4vFvRlszF0Jj0uZKOk0Vhp?si=10ba66cb1c2641b0>

[Homepage](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

Abteilung Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt und Beratung | Am Marktplatz 5/  
Glaserstraße 8 | 77652 Offenburg | Tel: 0781 82-2222 | [engagement@offenburg.de](mailto:engagement@offenburg.de)